



Symptomer:

Symptomer ved corona viser sig primært ved hoste, feber og vejrtrækningsbesvær. Nogle har dog ingen symptomer, mens andre kun har milde symptomer.

Hvordan smitter coronavirus?

Coronavirus smitter ved direkte fysisk kontakt fra menneske til menneske, og den smitter gennem dråber. Virussen kan ikke smitte gennem huden – kun gennem slimhinder (i typisk næse, mund og øjne).

Dråber betyder, at virus smitter gennem små dråber, der kan være helt ned til 0,1 millimeter i diameter.

Derfor smitter coronavirus eksempelvis gennem host og nys i en afstand på mellem 1 til 2 meter.

Hvis man rører ved en overflade med virus på og derefter rører sig selv i ansigtet, kan man blive smittet.

Hvis borgeren får hjertestop:

Ring 1-1-2

Giv hjertemassage

Giv IKKE kunstigt åndedræt



COVID-19/CORONAVIRUS:

Information til chauffører der kører med raske borgere til coronatest

Myndighederne vil teste flere danskere for COVID-19. Det betyder, at flere borgere skal køres til test.

I denne folder, som er baseret på sundhedsmyndighedernes anbefalinger og efter vejledning fra Præhospitalkenter i Region Sjælland, har vi samlet anbefalinger til, hvordan du som chauffør skal forholde dig, så transporten foregår trygt her i corona-tiden, og så både du som chauffør og borgeren kan føle jer trygge under kørslen.

Er borgerne formodet smittet, når de skal til test?

Det korte svar er nej.

Der kan være mange årsager til, at man skal testes for corona. Som en standard testes borgere før de skal til undersøgelse på sygehusene, til operationer, eller til tandlæge, speciallæge eller lignende. Og så er der en stor gruppe borgere, som er tilfældigt udvalgt til at blive testet, for at myndighederne kan følge med i, hvordan sygdommen breder sig i befolkningen.

Borgere, der skal transporteres til coronatest, skal køres som alle andre raske borgere. Der er ingen forskel på at køre almindelige ture og at køre med symptomfri borgere, der skal testes for coronavirus.

Borgere, der er konstateret smittet med COVID-19 eller har symptomer på sygdommen, skal **ikke** køre med almindelig flextrafik.

COVID-19-patienter køres for sig selv i en særlig COVID-19 transport, som Region Sjælland har etableret sammen med Movia eller med ambulance/sygetransport. Det er sundhedspersonalet, der på baggrund af en samtale med potentielt smittet borger afgør, om vedkommende skal transporteres med en særlig COVID-19 transport.

Dansk PersonTransport

REGION
SJÆLLAND
- vi er til for dig

Når du henter en borger:



Følg de almindelige anvisninger fra sundhedsmyndighederne:

Opfordre borgeren til at spritte hænder, inden borgeren sætter sig ind i bilen.



Hjælp borgeren ind i bilen og til sædet. Ved hjælp til sele og fastspænding af kørestol/transportstol:



Bed borgeren vende hovedet væk. Du skal gøre det samme, så I ikke er ansigt til ansigt.



Sprit hænder...

Nu er du klar til at sætte dig ind i bilen og køre.

Når du afleverer en borger:



Hjælp borgeren ud af bilen.

Ved hjælp til sele:

Bed borgeren vende hovedet væk. Du skal gøre det samme.



Sprit hænder.

Nu er du klar til at køre din næste tur.

Sådan sikrer du god hygiejne:

Den bedste måde at beskytte sig mod smitte på er at opretholde en god hygiejne og følge myndighedernes anbefalinger. Vi har i samarbejde med Præhospitalt Center samlet et par gode råd her:



- Lav rutiner for god håndhygiejne. Sprit hænder inden og efter du har hjulpet borgeren ind i bilen, og inden du sætter dig bag rattet og kører turen.



- Sprit hænder igen efter hver tur, du har haft.



- Vask eller sprit hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning, efter host eller nys i hænder/engangslømmetørklæde, og inden du sætter dig bag rattet og kører turen.

- Opfordre borgeren, du kører med, til at bruge håndsprit, når de sætter sig ind i bilen.



- **Bliv hjemme, hvis du har symptomer på sygdom**, og i 48 timer efter du har haft de seneste symptomer.



- Vær omhyggelig med rengøringen – både hjemme og i bilen.

- Rengør kontaktpunkter så som dørhåndtag, rat, gearstang, nakkestøtte, justerbare knapper m.v. med spritservietter. Gerne to gange dagligt.